

Actions

Le CCAS oriente les personnes en difficulté vers différents organismes sociaux

- Un accueil pour répondre à vos besoins, vous orienter vers les services compétents, vous proposer une aide dans vos démarches.
- **Un lieu de rencontre vous permettant de participer à des activités créant des échanges et favorisant le lien entre Jeunes et Aînés**
- Des rendez-vous tout au long de l'année sur différents thèmes en rapport avec la mission et les préoccupations du CCAS grâce à l'implication des représentants des associations au sein du Centre Communal d'Action Sociale.

La Maison des solidarités

2 place George Brassens 31880 La Salvetat St Gilles

05.52.13.08.00

Les missions : Accompagnement des familles, Protection de l'enfance, Autonomie des personnes âgées ou en situation de handicap, lutte contre la précarité.

Service de proximité :

La maison Départementale de Proximité (MDP) Grenade sur Garonne

- Gratuit, sans Rendez-Vous pour tout public
- Adresse : Pont de la save 31330 GRENADE
- E-mail :  proximite.grenade@cd31.fr 0534573484
- Horaires d'ouverture : les mercredi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- Aide aux démarches en ligne, relais Logement, emploi, santé, famille, information, Orientation, aide à la rédaction de CV, démarches au quotidien.

La maison Départementale de Proximité (MDP) Lèguevin/Cadours

- Gratuit, sans Rendez-Vous pour tout public
- Contact Cadours : 2 rue Dastarat 31480 Cadours E-mail :

 proximite.cadours@cd31.fr 0534573482

- Horaires :du mardi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de13h30 à 17h30
- Aide aux démarches en ligne, relais Logement, emploi, santé, famille, information, Orientation, aide à la rédaction de CV, démarches au quotidien.

Service Portage de repas :

Il s'agit d'un service à destination des seniors et des personnes en situation de Handicap temporaire ou définitif.

Les repas proposés respectent l'équilibre alimentaire et les régimes particuliers "sans sucre", "sans sel" ou "limité en graisse"

Les repas préparés par la société ANSAMBLE à Blagnac sont livrés tous les matins avant 11h30, la livraison du weekend est assurée le vendredi matin.

Le tarif est de 9.43 € pour 6 composants :

- Potage
- légume d'accompagnement



UNE RESTAURATION SAIN & NATURELLE

— AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES —

- hors d'œuvre
- fromage ou produit laitier

- viande ou poisson
- 1 dessert ou 1 fruit.

1 Pain de 100g est compris dans le menu

Pour tout renseignement, veuillez contacter :

la **Mairie de LARRA** au **05.61.82.62.54** ou La **Régie** au **05.61.82.83.80**

Aide alimentaire



Les Restos du Cœur (<https://ad31.restosducoeur.org/>)

Levignac :

✉ ad31@levignac@restosducoeur.org 0961498790

Pibrac :

✉ ad31.pibrac@restosducoeur.org 0987725041

Blagnac :

✉ ad31.blagnac@restosducoeur.org 0562852631

Permanence Juridique Gratuite de la Communauté de Commune

Site : <https://www.cdad-hautegaronne.justice.fr/>

05.61.82.85.55

Organisées sous l'égide du CD 31, les **permanences sont gratuites** et s'adressent à toute personne confrontée à des difficultés nécessitant une consultation auprès d'un professionnel du droit.

- *Permanence sur Rendez-Vous le 3^{ème} mercredi du mois de 14h à 17h*

Accompagnement des Familles : Point info Famille / Point info Conseil Budget UDAF 31

57 rue Bayard 31000 Toulouse



05.61.13.13.82 OU 05.34.41.38.13

Représentant UDAF CCAS de LARRA : Mme Valérie LACOMBE

Le point Conseil Budget permet de prévenir le surendettement en agissant précocement.

Il vous informe, vous accompagne, vous oriente sur les questions budgétaires et financières.

Actions préventives

Le [Plan canicule](#) et le [dispositif vague de froid](#) sont des actions menées en cas de forte chaleur ou de très grand froid auprès des personnes vulnérables âgées de plus de 65 ans et isolées et des personnes handicapées.



Le [Plan Tranquillité Senior](#) vous permet de bénéficier d'actions de police de proximité et de prévention relatives à la délinquance dont vous pourriez être victime.

[Inscrivez-vous](#) auprès du CCAS pour bénéficier d'un suivi personnalisé pour ces dispositifs.

Actions Sociales

- **Le réseau d'entraide par des bénévoles de la commune :**

Visite de courtoisie, aide aux courses, acheminement d'ordonnances et récupération de médicaments à la pharmacie, aide aux courriers administratifs, aide à l'utilisation des outils informatiques.

*Pour intégrer le réseau bénévole ou tout simplement des renseignements :
0676461316*

- **Distribution des colis de Noël** (à partir de 75 ans)
- **Ateliers de loisirs et créatifs** : le mardi après-midi, il y a des activités manuelles, jeux de Société
- **Chantiers Jeunes pendant les vacances scolaires.**(Voir onglet Jeunesse)
- **Mutuelle solidaire :**

Le CCAS de LARRA a signé une convention avec la mutuelle Solidaire "ACTIOM Mutuelle" qui propose des tarifs négociés sur le secteur national pour votre complémentaire santé.

- **Mobilisations aux grandes causes :**

Octobre rose, Maltraitance, Movember, Restos du cœur, etc...