

Les Formations aux Gestes Qui Sauvent



Nous pouvons tous être confrontés un jour à une situation d'urgence... avoir les bons réflexes ce jour-là peut sauver une vie !

La municipalité met en place **gratuitement** pour les habitants de Larra une formation aux "**Gestes Qui Sauvent**", des sessions de 2h ouvertes à tous à partir de 10 ans.

L'apprentissage des GQS est le stade initial de formation aux premiers secours. La volonté présidentielle est qu'à l'aube de 2022, 80% de la population connaissent ces techniques élémentaires.

Au programme : Protection - Alerte - Hémorragie - Plaies - Perte de connaissance - Arrêt cardiaque - Défibrillateurs

A noter :

- * *vous ne pourrez pas participer si vous présentez des signes infectieux (mêmes minimes) ou dans le cas d'isolement en tant que cas contact*
- * *il sera impératif de porter un masque tout au long de cet apprentissage*



Pour chaque session:

- * Le formateur bénévole: Mr C. FRANCOIS
- * Places limitées à 5 personnes par session maximum (contraintes sanitaires COVID19)

Les 6 sessions planifiées sont maintenant complètes, il n'y a plus de places disponibles

- * De nouvelles sessions vont être planifiées et vous seront communiquées.
- * Vous pouvez tout de même vous inscrire sur la liste d'attente (prioritaire pour les prochaines sessions)

Pour s'inscrire:

- 1 . **Téléchargez le formulaire** : [PDF](#) / [XLS](#)
- 2 . **Retournez le formulaire complété** (1 par personne) au mail [✉ larra.gqs@gmail.com](mailto:larra.gqs@gmail.com) ou dans la boîte aux lettres de la Mairie
- 3 . **Vous recevrez une confirmation d'inscription** par mail ou téléphone