

Menu Cantine

SEMAINE DU LUNDI 4 OCTOBRE AU VENDREDI 8 OCTOBRE

LUNDI 4 OCTOBRE

Betterave
Boulette de Viande
Pâtes
Fruit Cru

B F I J O

☺ ☺



« Fait Maison »

MARDI 5 OCTOBRE

Charcuterie
Blanc de Poulet
Ratatouille
Yaourt Nature Sucré

A NC H L

☺ ☺

MERCREDI 6 OCTOBRE

Tartare de Tomates
Couscous
Yaourt aux Fruits
Fruit Cru

B G H K O

☺ ☺

JEUDI 7 OCTOBRE

Taboulé
Poisson en Sauce
Carottes
Mousse Chocolat

I E H N

☺ ☺

VENDREDI 8 OCTOBRE

Carotte Râpées
Cordon Bleu
Haricots Verts
Panacotta

B C H M

☺ ☺

A	Entrée Grasse
B	Crudités
C	Produits Frits ou Pré Frits
D	Plats Protidiques
E	Poisson
F	Viande Non haché de bœuf,
G	Plats Cuisinés à base de viande
H	Cuidités
I	Féculents légumineuses
J	Fromage
K	Fauxmage
L	Yaourt
M	Pâtisserie
N	Dessert Lacté sucré
O	Fruit

Les fruits :

- Citron
- Datte
- Figue
- Mûre

- Poire
- Pomme
- Prune
- Raisin
- Tomate

- Ail
- Artichaut
- Aubergine
- Blette
- Brocoli
- Carotte

- Céleri
- Champignon
- Chou de Bruxelles
- Chou-frisé
- Chou-fleur
- Chou-rave

- Chou-vert
- Courge
- Courgette
- Echalote
- Endive
- Epinard

- Oignon
- Poivron
- Po

Les menus sont susceptibles d'être modifiés selon les livraisons.

